

第56回U16陸上競技大会 宮城県選手選考会兼記録会

1. 主催 宮城県教育委員会, (公財)宮城県スポーツ協会, (一財)宮城陸上競技協会
2. 主管 (一財)宮城陸上競技協会, 宮城県中体連陸上専門部, 宮城県高体連陸上専門部
3. 後援 仙台市
4. 期日 令和8年8月29日(土)
5. 場所 キューアンドエーススタジアムみやぎ

6. 競技種目

(1)男子(13種目)

100m, 150m, 1000m, 110mH(0.991m/9.14m), 110mH(0.914m/9.14m), 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(5.000kg), 砲丸投(4.000kg), ジャベリックスロー, 円盤投(1.500kg)

※150m, 1000m, 110mH(0.991m/9.14m), ジャベリックスローの4種目は, 都道府県代表U16の選考対象種目。

(2)女子(12種目)

100m, 150m, 1000m, 100mH(0.762m/8.50m), 100mH(0.762m/8.00m), 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(2.721kg), ジャベリックスロー, 円盤投(1.000kg)

※150m, 1000m, 100mH(0.762m/8.50m), ジャベリックスローの4種目は, 都道府県代表U16の選考対象種目。

7. 参加資格

2026年度宮城陸協登録者で, 2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者。(中学校1年生~高校1年生の早生まれ)

8. 参加制限

(1)一人1種目。

(2)下記の種目で標記された記録(公認記録に限る)を申込期間内に突破している者は, 下記の種目以外に最大2種目まで, 合計3種目の参加を認める。

【男子】

100m: 11"25, 110mH: 15"20, 走幅跳: 6m45, 走高跳: 1m83
砲丸投: 12m50, 棒高跳: 3m90 ※ハードルの規格は問わない。

【女子】

100m: 12:55, 100mH: 15"00, 走幅跳: 5m35, 走高跳: 1m55
砲丸投: 12m30, 棒高跳: 3m00 ※ハードルの規格は問わない。

9. 参加料

1種目1,000円, 2種目2,000円, 3種目3,000円

※申し込みと同時に如何に示す「仙台銀行の指定口座」に振り込むこと。

【納入先】

【銀行名】 仙台銀行（普通口座）

【店名】 利府支店

【口座番号】 0070950

【口座名義】 一般財団法人宮城陸上競技協会

イッパンザイダンホウジン ミヤギリクジョウキョウギキョウカイ

【振込依頼欄】

| 大会名（学校名）団体名 | | |
|-------------|--------|-----------------------|
| (例) U16 | ○○高等学校 | サイシュウ)マルマルコウ(13文字以内) |
| U16 | ○○中学校 | サイシュウ)マルマルチュウ(13文字以内) |
| U16 | ○○クラブ | サイシュウ)○○クラブ |

※参加料については、主催者による大会中止以外は、いかなる理由でも返金しない。

10. 競技方法

- (1) 都道府県代表U16種目について、トラック競技は予選タイムレース・決勝を行う。ただし、1000mは予選タイムレース決勝とし、スタートはオープンスタートとする。参加者数が少ない場合は決勝のみの場合もある。フィールド競技は走高跳、棒高跳を除き、3回試技で行う。
- (2) 走高跳、棒高跳びにおけるバーの上げ方は次のようにする。
 - ・走高跳【男子】1m30-35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85・・・以上 3cm 刻み
※練習 1m25, 1m50
 - ・走高跳【女子】1m15-20-25-30-35-40・・・以上 5m 刻み
※練習 1m10, 1m35
 - ・棒高跳【男子】2m10-20-30-40-50・・・以上 10cm 刻み
※練習 2m00, 2m50
 - ・棒高跳【女子】1m60-70-80-90-2m00・・・以上 10cm 刻み
※練習 1m50, 2m00
- (3) 三段跳びの踏み切り板の位置は、男子10m(9mもしくは11mの場合あり)、女子8mとする。
- (4) 各レースで不正スタートは、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。スタートの合図については英語で行う。

11. 表彰

都道府県U16種目のみ3位まで表彰。3F コンコース入り口前で実施。

12. 申し込み方法

- (1) インターネットでの入力(日本陸連エントリーシステム)による申し込み。また、競技役員協力者報告用フォームに競技役員協力者の情報を入力し送信すること。(本大会での競技役員に協力できる方を各所属から1名以上、必ず報告すること。協力いただけない所属は、参加をお断りします。)
- (2) 日本陸連エントリーシステムによる申し込み。 <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/> より「団体管理者」としてログイン。

※JAAFへの登録がなければエントリーできませんのでご注意ください。

※必要事項を必ず記入すること。申し込み後の種目変更や追加は認めない。特にU16陸上大会に出場を希望する選手は日本陸連ホームページ「U18/U16 陸上競技大会」に記載される出場資格や制限等を確認し、申し込むこと。

※エントリータイムは必ず記入すること。

※U16B150m, 1000mは、実際のタイム(練習でのタイムも可)、または予測されるタイムを必ず記入して下さい。記入しない場合は、番組編成で不利な条件になる可能性があります。

※入力後、一覧表データを確認すること。

(3) 申込期間:2026年7月14日(火)～8月7日(金)17:00厳守

※注意:期間を過ぎるとエントリーができなくなります。

(4)この申し込みにより、生徒の氏名・所属名・学年・性別のプログラム記載を了承したものとする。

(5)入力後の提出書類(大会申し込み一覧表)

※日本陸連エントリーシステムから出力した「申込一覧表」の原本をPDF化(フルカラー・300dpi以上に限る)し、データを下記のメールアドレスへ申し込み期間内に送信すること。

Shogo.Anzai@city.ishinomaki.lg.jp

※エントリーミスを防ぐために、選手本人に必ず原本を確認させること。

※エントリーファイル作成に際して、必ず生年月日及び11桁のJAAFIDを入力すること。

※大会申し込み一覧表の所属長名、責任者名、競技役員協力者を入力し、捺印すること。

※競技役員協力者報告用フォームに競技役員協力者の情報を入力し送信すること。(本大会での競技役員に協力できる方を各所属から1名以上、必ず報告すること。協力いただけない所属は、参加をお断りします。)入力後に、申込用パスワードが表示されます。

(6)申し込み締め切り後、宮城陸上競技協会及び宮城県中体連陸上専門部のHPに競技日程及びエントリーリスト、競技注意事項等を掲載する。原則として大会当日の訂正は受け付けない。

(7) エントリーファイルの申し込み責任者連絡先は、必ず、常に連絡が取れる携帯電話番号を記載すること。(学校の電話番号は不可としお盆期間中に連絡が取れる責任者の携帯番号とする)

13. その他

(1)新規アスリートビブス(ナンバーカード)は各自で縦16cm×横24cmで文字や数字の大きさは最低6cm～10cmを標準として着用する。男子は黒、女子は赤の数字とし、胸・背にしっかり付けること。(但し、跳躍競技は胸・背どちらか一方でよい。)

(2)個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報、選手氏名、学校名、学年等の情報は今大会プログラムへ掲載し広く公表し、大会結果集約に利用する。また、成績上位者については報道発表並びにホームページに掲載する。記載、掲載に関して各学校で同意を確認すること。同意が得られない場合は大会へ参加することが出来ない。

(3)U16について、U16陸上競技大会の申し込みについては、日本陸連ホームページ「U18/U16 陸上競技大会」から、直接インターネットで申し込むこと。

(4)U16都道府県代表枠の申し込みは、宮城陸協が一括して行う。

(5)U16陸上競技大会の実施種目及び申込資格記録①②については、日本陸上競技連盟HPより確認すること。(https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1671/)

(6)自然災害や感染状況によっては、大会を中止する場合がある。

(7)今大会の代替競技会は、9月6日(土)に弘進ゴムアスリートパーク仙台にて都道府県代表U16種目のみ実施する。代替大会も実施できない場合の宮城県代表選手については、宮城陸上競技協会強化委員会【中体連専門部・高体連専門部】で選考を行う。

(8)大会に関する情報は宮城陸上競技協会HP(<http://jaaf-miyagi.com/>)及び宮城県中体連陸上専門部HP(<http://mjhr-miyagi.ec-site.net/>)で確認すること。

(9)競技中に発生した負傷・疾病については、応急処置等の措置は主催者において行い、必要に応じて救急病院等と連絡をとる。また、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。

(10)大会に係わる諸連絡、競技注意事項の詳細や駐車場等の連絡は、申し込みを締め切った後に、宮城陸上競技協会HP及び宮城県中体連陸上専門部のHPで随時連絡を行う。定期的に確認すること。

(11)別紙の「申し込みに関する追加連絡」を確認すること。

14. 問い合わせ先

宮城県中体連陸上専門部 U16宮城県選考会担当 安齋 彰悟(石巻市立山下中学校)

TEL:0225-94-0410 E-mail:Shogo.Anzai@city.ishinomaki.lg.jp