

令和8年度 第81回東北高等学校陸上競技大会 競技日程Ⅱ

男子

種目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
100m		予選 10:50 準決勝 14:20 決勝 15:30		
200m			予選 14:10	準決勝 12:00 決勝 13:50
400m	予選 10:55 準決勝 14:30 決勝 16:05			
800m		予選 12:00	準決勝 11:00 決勝 15:45	
1500m	予選 11:35 決勝 16:15			
5000m		決勝 17:25		
110mH				予選 10:55 準決勝 12:45 決勝 14:20
400mH		予選 13:20	準決勝 11:55 決勝 15:00	
3000mSC			予選 12:25	決勝 13:10
5000mW		決勝 14:40		
4×100mR	予選 12:45 準決勝 17:05	決勝 11:40		
4×400mR		予選 16:50	準決勝 16:50 決勝 15:00	決勝 15:05
走高跳				
棒高跳	決勝 10:30			
走幅跳	決勝 14:00			
三段跳				決勝 12:00
砲丸投		決勝 10:00		
円盤投				決勝 10:00
ハンマー投	決勝 13:00			
やり投			決勝 13:00	
八種競技	100m 10:00 走幅跳 11:45 砲丸投 14:00 400m 16:25	110mH 10:00 やり投 12:00 走高跳 15:00 1500m 17:55		

女子

種目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
100m		予選 10:20 準決勝 14:00 決勝 15:20		
200m			予選 13:40	準決勝 11:40 決勝 13:40
400m	予選 10:20 準決勝 14:10 決勝 15:55			
800m			予選 10:20 準決勝 15:20	決勝 11:30
1500m	予選 14:55	決勝 11:30		
3000m				決勝 10:00
100mH				予選 10:20 準決勝 12:25 決勝 14:05
400mH		予選 12:40	準決勝 11:30 決勝 14:50	
2000mSC			決勝TR 13:10	
5000mW	決勝 13:25			
4×100mR	予選 12:05 準決勝 16:45	決勝 11:40		
4×400mR		予選 16:10 決勝 11:30	準決勝 16:30	決勝 14:55
走高跳				
棒高跳			決勝 10:30	
走幅跳		決勝 14:30		
三段跳			決勝 13:30	
砲丸投			決勝 10:00	
円盤投		決勝 14:30		
ハンマー投	決勝 16:00			
やり投	決勝 10:00			
七種競技			100mH 10:00 走高跳 11:10 砲丸投 14:00 200m 16:05	走幅跳 10:00 やり投 12:30 800m 14:35

令和8年度 第81回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第1日目 6月12日(金)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	男混	100m	*	3組	1-3	9:25	9:40	招集所
2	10:20	女子	400m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:45 9:50	10:00 10:05	招集所
3	10:55	男子	400m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	10:20 10:25	10:35 10:40	招集所
4	11:35	男子	1500m	予選	3組-4着+3	1-3	11:00	11:15	招集所
5	12:05	女子	4×100mR	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	11:30 11:35	11:45 11:50	招集所
6	12:45	男子	4×100mR	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:10 12:15	12:25 12:30	招集所
7	13:25	女子	5000mW	決勝	1組	1	12:50	13:05	招集所
8	14:10	女子	400m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:35	13:50	招集所
9	14:30	男子	400m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:55	14:10	招集所
10	14:55	女子	1500m	予選	3組-4着+3	1-3	14:20	14:35	招集所
11	15:55	女子	400m	決勝	1組	1	15:20	15:35	招集所
12	16:05	男子	400m	決勝	1組	1	15:30	15:45	招集所
13	16:15	男子	1500m	決勝	1組	1	15:40	15:55	招集所
14	16:25	男混	400m	*	3組	4	*	*	混成控室
15	16:45	女子	4×100mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	16:10	16:25	招集所
16	17:05	男子	4×100mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	16:30	16:45	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:30	男子	棒高跳	決勝	バック	1	9:00	9:15	招集所
2	11:45	男混	走幅跳	決勝	メイン	2	*	*	混成控室
3	14:00	男子	走幅跳	決勝	メイン	1	12:45	13:00	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所
2	13:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	11:45	12:00	招集所
3	14:00	男混	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	*	*	混成控室
4	16:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	15:00	15:15	招集所

競技配置図

第1日

バック

第3コーナー出入口

第2コーナー出入口

男 棒高跳 決勝 10:30

女 5000mW 決勝 13:30

男 1500m 予選 11:35
女 1500m 予選 14:55
男 1500m 決勝 16:15

男 ハンマー投 決勝 13:00
女 ハンマー投 決勝 16:00

男 八種砲丸投 14:00

Bゾーン

女 やり投 決勝 10:00

Aゾーン

男 八種100m 10:00

男 走幅跳 決勝 14:00

メイン

女 400m 予選 10:20
男 400m 予選 10:55
女 4×100mR 予選 12:05
男 4×100mR 予選 12:45
女 400m 準決勝 14:10
男 400m 準決勝 14:30
女 400m 決勝 15:55
男 400m 決勝 16:05
男 八種400m 16:25
女 4×100mR 準決勝 16:45
男 4×100mR 準決勝 17:05

第4コーナー出入口

男 八種走幅跳 2組 11:45
男 八種走幅跳 1組 11:45

第1コーナー出入口

メインスタンド

令和8年度 第81回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第2日目 6月13日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	男混	110mH	*	3組	1-3	9:25	9:40	招集所
2	10:20	女子	100m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:45 9:50	10:00 10:05	招集所
3	10:50	男子	100m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	10:15 10:20	10:30 10:35	招集所
4	11:30	女子	1500m	決勝	1組	1	10:55	11:10	招集所
5	11:40	女子	4×100mR	決勝	1組	1	11:05	11:20	招集所
6	11:50	男子	4×100mR	決勝	1組	1	11:15	11:30	招集所
7	12:00	男子	800m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	11:25 11:30	11:40 11:45	招集所
8	12:40	女子	400mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:05 12:10	12:20 12:25	招集所
9	13:20	男子	400mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:45 12:50	13:00 13:05	招集所
10	14:00	女子	100m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:25	13:40	招集所
11	14:20	男子	100m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:45	14:00	招集所
12	14:40	男子	5000mW	決勝	1組	1	14:05	14:20	招集所
13	15:20	女子	100m	決勝	1組	1	14:45	15:00	招集所
14	15:30	男子	100m	決勝	1組	1	14:55	15:10	招集所
15	16:10	女子	4×400mR	予選	6組-3着+6	1-2 3-4 5-6	15:35 15:40 15:45	15:50 15:55 16:00	招集所
16	16:50	男子	4×400mR	予選	6組-3着+6	1-2 3-4 5-6	16:15 16:20 16:25	16:30 16:35 16:40	招集所
17	17:25	男子	5000m	決勝	1組	1	16:50	17:05	招集所
18	17:55	男混	1500m	*	2組	2	*	*	混成控室

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	11:30	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	10:15	10:30	招集所
2	14:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	1	13:15	13:30	招集所
3	15:00	男混	走高跳	*	Bゾーン	2	*	*	混成控室

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所
2	12:00	男混	やり投	*	Aゾーン	1	*	*	混成控室
3	14:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	13:15	13:30	招集所

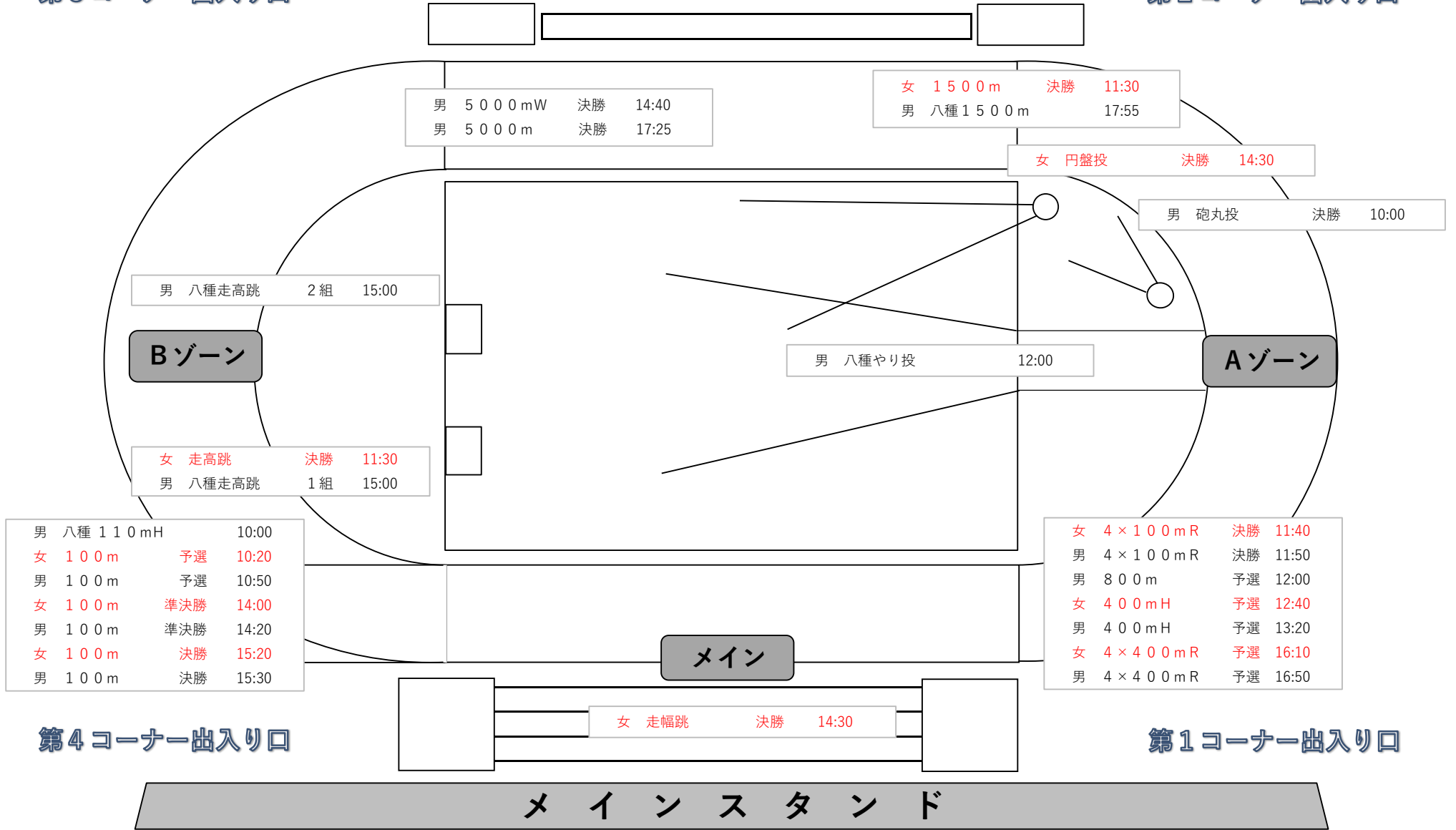
競技配置図

第2日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口



男 5000mW 決勝 14:40
男 5000m 決勝 17:25

女 1500m 決勝 11:30
男 八種1500m 17:55

女 円盤投 決勝 14:30

男 砲丸投 決勝 10:00

男 八種走高跳 2組 15:00

Bゾーン

男 八種やり投 12:00

Aゾーン

女 走高跳 決勝 11:30
男 八種走高跳 1組 15:00

男 八種 110mH 10:00
女 100m 予選 10:20
男 100m 予選 10:50
女 100m 準決勝 14:00
男 100m 準決勝 14:20
女 100m 決勝 15:20
男 100m 決勝 15:30

女 4x100mR 決勝 11:40
男 4x100mR 決勝 11:50
男 800m 予選 12:00
女 400mH 予選 12:40
男 400mH 予選 13:20
女 4x400mR 予選 16:10
男 4x400mR 予選 16:50

メイン

女 走幅跳 決勝 14:30

第4コーナー出入り口

第1コーナー出入り口

メインスタンド

令和8年度 第81回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第3日目 6月14日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	女混	100mH	*	3組	1-3	9:25	9:40	招集所
2	10:20	女子	800m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:45 9:50	10:00 10:05	招集所
3	11:00	男子	800m	準決勝	3組-2着+2	1-3	10:25	10:40	招集所
4	11:30	女子	400mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	10:55	11:10	招集所
5	11:55	男子	400mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:20	11:35	招集所
6	12:25	男子	3000mSC	予選	3組-4着+3	1-2 3	11:50 12:05	12:05 12:20	招集所
7	13:10	女子	2000mSC	決勝	2組タイムレース	1-2	12:35	12:50	招集所
8	13:40	女子	200m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	13:05 13:10	13:20 13:25	招集所
9	14:10	男子	200m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	13:35 13:40	13:50 13:55	招集所
10	14:50	女子	400mH	決勝	1組	1	14:15	14:30	招集所
11	15:00	男子	400mH	決勝	1組	1	14:25	14:40	招集所
12	15:20	女子	800m	準決勝	3組-2着+2	1-3	14:45	15:00	招集所
13	15:45	男子	800m	決勝	1組	1	15:10	15:25	招集所
14	16:05	女混	200m	*	3組	3	*	*	混成控室
15	16:30	女子	4×400mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	15:55	16:10	招集所
16	16:50	男子	4×400mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	16:15	16:30	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:30	女子	棒高跳	決勝	バック	1	9:00	9:15	招集所
2	11:10	女混	走高跳	*	Bゾーン	2	*	*	混成控室
3	13:30	女子	三段跳	決勝	メイン	1	12:30	12:45	招集所
4	15:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	13:45	14:00	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所
2	13:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	11:45	12:00	招集所
3	14:00	女混	砲丸投	*	Aゾーン	1	*	*	混成控室

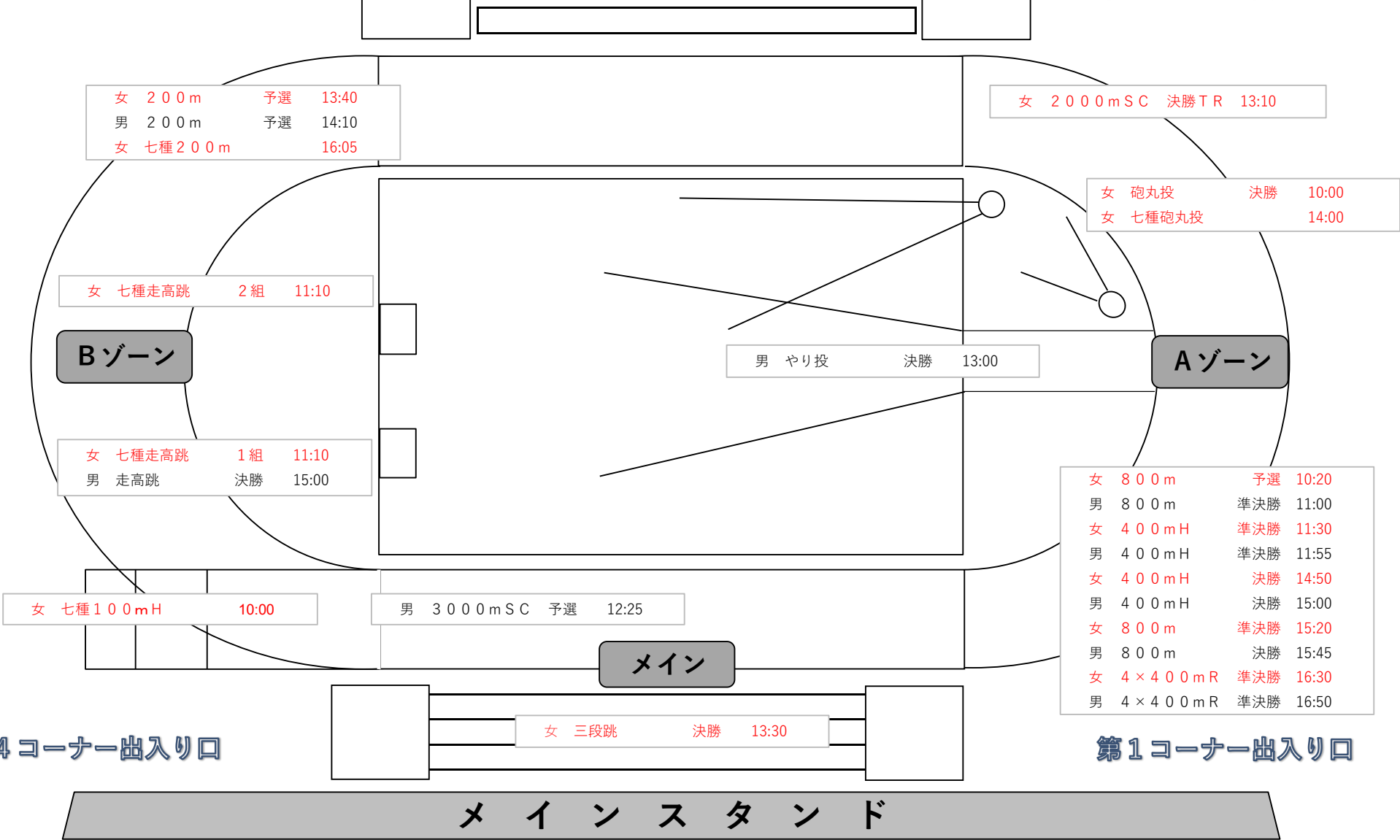
競技配置図

第3日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口



女 棒高跳 決勝 10:30

女 2000mSC 決勝TR 13:10

女 200m 予選 13:40
男 200m 予選 14:10
女 七種200m 16:05

女 砲丸投 決勝 10:00
女 七種砲丸投 14:00

女 七種走高跳 2組 11:10

男 やり投 決勝 13:00

Aゾーン

女 七種走高跳 1組 11:10
男 走高跳 決勝 15:00

女 800m 予選 10:20
男 800m 準決勝 11:00
女 400mH 準決勝 11:30
男 400mH 準決勝 11:55
女 400mH 決勝 14:50
男 400mH 決勝 15:00
女 800m 準決勝 15:20
男 800m 決勝 15:45
女 4x400mR 準決勝 16:30
男 4x400mR 準決勝 16:50

女 七種100mH 10:00

男 3000mSC 予選 12:25

メイン

第4コーナー出入り口

第1コーナー出入り口

女 三段跳 決勝 13:30

メインスタンド

令和8年度 第81回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第4日目 6月15日(月)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	女子	3000m	決勝	1組	1	9:25	9:40	招集所
2	10:20	女子	100mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:45 9:50	10:00 10:05	招集所
3	10:55	男子	110mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	10:20 10:25	10:35 10:40	招集所
4	11:30	女子	800m	決勝	1組	1	10:55	11:10	招集所
5	11:40	女子	200m	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:05	11:20	招集所
6	12:00	男子	200m	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:25	11:40	招集所
7	12:25	女子	100mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:50	12:05	招集所
8	12:45	男子	110mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	12:10	12:25	招集所
9	13:10	男子	3000mSC	決勝	1組	1	12:35	12:50	招集所
10	13:40	女子	200m	決勝	1組	1	13:05	13:20	招集所
11	13:50	男子	200m	決勝	1組	1	13:15	13:30	招集所
12	14:05	女子	100mH	決勝	1組	1	13:30	13:45	招集所
13	14:20	男子	110mH	決勝	1組	1	13:45	14:00	招集所
14	14:35	女混	800m	*	3組	1-3	14:00	14:15	混成控室
15	14:55	女子	4×400mR	決勝	1組	1	14:20	14:35	招集所
16	15:05	男子	4×400mR	決勝	1組	1	14:30	14:45	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	女混	走幅跳	決勝	メイン	2	*	*	招集所
2	12:00	男子	三段跳	決勝	メイン	1	10:45	11:00	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所
						組	開始	完了	
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所
2	12:30	女混	やり投	*	Bゾーン	1	*	*	混成控室

競技配置図

第4日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口

女	3000m	決勝	10:00
女	200m	準決勝	11:40
男	200m	準決勝	12:00
女	200m	決勝	13:40
男	200m	決勝	13:50

男	円盤投	決勝	10:00
---	-----	----	-------

Bゾーン

女	七種やり投	12:30
---	-------	-------

Aゾーン

女	100mH	予選	10:20
男	110mH	予選	10:55
女	100mH	準決勝	12:25
男	110mH	準決勝	12:45
女	100mH	決勝	14:05
男	110mH	決勝	14:20

男	3000mSC	決勝	13:10
---	---------	----	-------

男	三段跳	決勝	12:00
---	-----	----	-------

メイン

女	800m	決勝	11:30
女	七種800m	14:35	
女	4×400mR	決勝	14:55
男	4×400mR	決勝	15:05

第4コーナー出入り口

女	七種走幅跳	2組	10:00
女	七種走幅跳	1組	10:00

第1コーナー出入り口

メインスタンド