

第 42 回宮城県小学生陸上競技交流大会 仙台ブロック選考大会要項

- 1 趣 旨 陸上競技の楽しさに触れ、あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技技能の習得を図り、小学生の健全なる心身育成の一端とする。
本大会は日清食品カップ第42回宮城県小学生陸上競技交流大会の仙台ブロック代表選考とする。
- 2 主 催 一般財団法人宮城陸上競技協会
- 3 主 管 仙台市陸上競技協会・利府町陸上競技協会
- 4 日 時 2026 年 6月 27日 (土)
8:00 受付 9:30競技開始予定 13:00競技終了予定 ※参加人数により変更になります。
- 5 会 場 弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
- 6 種 目

5年 100m	男/女	全国大会選考
6年 100m	男/女	全国大会選考
共通 コンバインドA : 80mハードル・走高跳	男/女	全国大会選考
共通 コンバインドB : 走幅跳・ジャベリックボール投	男/女	全国大会選考
共通 4x100mリレー	男女混合	全国大会選考
友好 100m (リレー補欠選手が出場する)	男/女	トライアル
4年 100m	男/女	宮城県大会
6年 1000m	男/女	宮城県大会
4年 走幅跳	男/女	仙台ブロックオープン 各チーム6名まで
3・4年 ジャベリックボール投	男/女	仙台ブロックオープン 各チーム6名まで
3年 80m	男/女	仙台ブロックオープン 各チーム6名まで

※ 指定ブロック選考大会を経て選ばれた選手を県大会出場者とする。

※ 担当加盟団体エリア、選考方法は 2025年 41回大会と同様とする。

※ 4年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投、3年80mについては宮城県大会選考の対象外となる。宮城県大会の4年80mハードル、4年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投、3年80mに参加を希望する際は、別途申込みが必要となる。

※ 【第42回宮城県小学生陸上競技交流大会開催要項について】

宮城陸上競技協会ホームページ (<http://jaaf-miyagi.com/>) 掲載を必読すること。

(不明な点は、仙台市陸協 普及育成委員会まで)

7 参加資格および条件

(1) 2026年度日本陸上競技連盟登録会員・宮城陸協登録者であること。

※ 登録には手続き費用¥500(11桁JAAF-ID取得)と¥200(4桁宮城登録番号取得)、手数料¥150が必要です。

※ 大会申し込みには4桁宮城登録番号が必要となります。番号の発行まで時間がかかりますので、登録は早めに済ませてください。

※ 4年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投、3年80mの参加者は登録をしなくても参加できます。登録をした場合は記録が県公認となります。

日本陸上競技連盟・宮城陸上競技協会への登録についてはこちらのQRコードから確認できます。



(2) ブロック選考大会への参加は、1人1所属・1会場とし、複数チーム・複数会場への参加は認めない。

クラブ名での参加は、各学校所在地または活動拠点地を選択できる。ただし原則として、所属全員が同じ会場に参加すること。

(3) 本選考大会の結果、ブロック代表に選出された者は、宮城県大会へ出場すること。

- (4) 参加者の登録は、陸上クラブや地域のスポーツクラブ・小学校などに所属する5名以上の団体、もしくは4名以下の個人であること。なお、個人登録は各加盟協会を所属名とすること。(仙台市陸協or利府町陸協)

※ 下線部は今年度より変更になっているためご注意ください。

- (5) 宮城県内のクラブまたは小学校に在籍する以下の学年の児童であること。
6年生：2014年4月2日～2015年4月1日の間に生まれた者
5年生：2015年4月2日～2016年4月1日の間に生まれた者
4年生：2016年4月2日～2017年4月1日の間に生まれた者
3年生：2017年4月2日～2018年4月1日の間に生まれた者
- (6) 出場種目は一人1種目。リレーは個人1種目と合わせて参加することができる。
※ リレーと個人の2種目出場に際しては、競技日程を参照し、体調管理等十分に検討すること。
- (7) リレー補欠者は、友好レースに申込みをしなければならない。
- (8) 1000mに出場する者は、日常のトレーニングにおいてJAAF「小学生の長距離・持久走についてのガイドライン」を遵守しなければならない。

8 宮城県小学生陸上競技交流大会選考条件

- (1) 県内ブロック選考大会出場者は、一人1会場・1所属とする。
- (2) 県大会出場については、仙台・利府の各第1位を含む各種目上位10名は、9月13日(日)に開催される「宮城県小学生交流大会」出場権を得たことになる。(宮城陸協HP確認)
- (3) 宮城県大会参加の、所属・種目(リレーチーム編成)は、ブロック選考大会と同様でなくてはならない。
- (4) 宮城県大会参加手続きは、宮城陸上競技協会HPを参照し、申込期間内に行うこと。
- (5) 大会出場について出場申込み手続き期限・方法は仙台市陸協 普及育成委員会に所属ごとに問い合わせ・確認を行う。

9 競技規則

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮と、申し合わせ事項のもとに競技を進行する。なお、シューズ規程に関するルール(第143条・競技用靴)は適用外とする。
- (2) リレーは競技規則に則って行う。ただし、リレー選手の交代は、リレーにエントリーした選手のみ可能とする。
- (3) リレーのオーダー用紙は、招集所で配布する。第1組目の招集完了時刻1時間前までに競技者係に提出する。提出後の変更は認められない。ただし、主催者が任命した医務員の判断があった場合を除くが、走順の変更は出来ない。

10 競技方法

【全種目共通】

陸上競技スパイクシューズを使用してよいが、素足での出場は危険を伴うので禁止とする。

※ **スパイクシューズ着用の場合は、先が尖っていない7mm以下の2段並行ピンを使用する。ニードルピンは使用できません。**

【トラック競技】

- (1) 全ての種目はタイムレース決勝で行う。
- (2) スタートコールはイングリッシュコールで行い、クラウチングスタートを原則とする。
スターティングブロックは使用しなくてもよい。(スタンディングスタートはケガ、障害がある時の特例措置)
同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者を失格とし、オープン参加とする。
- (3) リレー競走(男女混合)は男女各2名から編成され、走順は自由とする。
- (4) リレー競走に出場する選手のユニフォームは原則チーム全選手同一デザインとするが、男女による型の違いは認めるものとする。

【コンバインド競技】

- (1) 競技はA・Bともに2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とし、80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
各種目の得点は『JAAF小学生混成競技得点表2022』による。
コンバインドA：80mハードル、走高跳(試技時間は60秒以内)
コンバインドB：走幅跳、ジャベリックボール投(ともに試技時間は60秒以内)
- (2) 80mハードルは、高さ約70cm、障害数9、スタートから第1ハードルまで13m、ハードル間7m、第9ハードルからゴール

ルまで11mで行う。

- (3) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。競技は男女ともに90cmから開始し、バーは5cmずつ上げる。なお、試技は自分が申告した高さから開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。
 - (4) 走幅跳、ジャベリックボール投は全員試技を2回とし、良い記録を得点に換算する。
 - (5) ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とし、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。(羽だけを持って投げることは禁止する。)
 - (6) スタートまたは試技を行い、参考記録(80mハードルにおけるオープン参加時)、記録無し、失格は0点とする。スタートまたは試技を行わない場合も棄権とし0点とする。なお、最初の種目で棄権した競技者は2種目目には参加できない。
 - (7) A・Bともに第1種目、第2種目それぞれの招集時間に招集所へ集合する。
- 11 表彰対象
- 8位までを入賞とする。(記録証は参加者全員に配付する)

12 申し込み方法

日本陸上競技連盟登録・宮城陸協登録終了後、仙台市陸上競技協会のホームページ

<https://jaaf-sendai.com> から様式をダウンロードし、Eメールの添付ファイルで提出すること。

【提出先】 申し込み専用アドレス

toroku.sendai@gmail.com

[申し込み期間] 2026年5月22日(金)～5月30日(土)18:00まで

※2026年度日本陸上競技連盟登録・宮城陸協登録は申し込み期間の前に行うことが可能です。早めに登録を済ませてください。原則として、提出期限を過ぎた申込みは認めません。複数人で確認をしてから申し込みください。

※6月5日まで受け付け完了メールが届かなかった場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

13 参加料

参加料は1種目¥1000、個人種目とリレー参加の場合は¥1500とする。

リレー補欠のみ申込みの場合も¥1000徴収となる。(友好レース参加のため)

※当日受付にて現金で徴収する。おつりのないように準備すること。

※申込み終了後に大会不参加となった場合も参加料は徴収する。

※参加料には、傷害保険料・記録証・アスリートビブス代が含まれる。

※感染症拡大、災害時や台風などにより、競技は中断、中止になる場合もあるが、いかなる場合に於いても返金はない。

14 その他・注意

(1) 個人情報の取扱いについて

(個人情報の取得と使用について)

本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して、個人情報を取り扱う。

なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(映像・動画・画像の撮影と使用について)

本大会主催者が認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

(2) 大会当日の仙台市陸上競技場前の駐車場は競技役員しか使えない。JR跡地駐車場は競技役員及び引率者のみ利用できます。

※保護者は、近隣の有料駐車場をご利用ください、又は、公共交通機関を利用すること。なお、選手の送迎、荷物搬入などでの競技場ロータリー侵入も禁止とする。各参加団体のご理解とご協力をよろしくお願いします。

(3) 「迷惑撮影防止対策」について

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。本競技会において、不審な行動が見受けられた場合には、速やかに大会スタッフまたは競技役員までお声がけください。アスリートが安心して競技に取り組める環境づくりにご協力をお願いします。また、写真・動画はスタンド席にて、周囲の迷惑にならないようお願いいたします。

(4) 競技中の傷害について、主催者は応急処置を行い、傷害保険契約の範囲内において保障するがその他の事故については責任を負わない。

(5) 急激な天候不良の場合や落雷などの恐れがある時は建物内に避難すること。

15 ※本大会の問い合わせ先

senrikusho@gmail.com (仙台市陸協 普及育成委員会)

※大会の申し込みのアドレスとは異なります。

宮城県大会申込み

(1) 宮城県大会参加手続きは、宮城陸上競技協会ホームページを参照し、下記の手順に従い申込期間内に行うこと。

申込期間：2026年7月1日(水)～7月12日(日)

① 宮城陸協HPで、県大会出場ナンバーおよび出場種目・記録など、個人データを確認する。

② JAAF選手登録と宮城県登録。3・4年種目申込者は、所定の登録を行い、JAAF-ID(11桁)を取得する。
ニススポーツHP・nans21(Web登録サービス)で県大会申込みをする。

ユーザー登録 → 大会を選択 → 所属登録 → 編集 → 新規登録 → エントリー情報入力 → 登録 → 一時保存 → 完了確認

③ 宮城陸協に参加料を振込む

県大会申込締切：7月12日 ※ID取得後、nans21での大会申込み、参加料振込 全て完了で申込み完了

(2) 宮城県大会の変更は、以下の通りです。(詳細は宮城陸協HP参照)

① 参加費：リレー(1チーム)→¥3000 (友好レース者を含む)

② 4年80mハードル、4年走幅跳、3・4年ジャバリックボール投、3年80mの各種目は1所属3名まで宮城県大会へ直接出場できる。(各40名先着)

※ 出場資格(JAAF登録/宮城陸協登録)手続きは、所属で行う。

※ 3・4年ジャバリックボール投の競技方法は、本大会競技に準ずる。

(全員2回ずつ試技を行う。学年混同の試技になり、順位も同様とする。)

※ 4年80mハードルは、高さ55cm、ハードル数9台、ハードル間7m、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mで行う。(練習を行っている選手に限る。)