

## 第42回宮城県小学生陸上競技交流大会 県北ブロック選考大会 要項

### 1 開催要項

- [大会名] 第42回宮城県小学生陸上競技交流大会 県北ブロック選考大会
- [目的] 陸上競技の楽しさに触れ、あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技技能の習得を図り、小学生の健全なる心身育成の一端とする。  
日清食品カップ第42回宮城県小学生陸上競技交流大会の県北ブロック代表選考を行う。
- [主催] 一般財団法人宮城陸上競技協会、宮城陸上競技協会県北地区連絡協議会
- [主管] 栗原市陸上競技協会、登米市陸上競技協会、大崎市陸上競技協会、涌谷町陸上競技協会、美里町陸上競技協会、加美町陸上競技協会
- [後援] 特定非営利活動法人栗原市スポーツ協会
- [期 日] 2026年6月21日(日)  
受付 午前8:00～8:30、 競技時間 午前9:00～14:00(予定)
- [会 場] 栗原市築館陸上競技場  
〒987-2245 栗原市築館荒田沢41-241 TEL:0228-22-4840
- [参加者] 小学校3・4・5・6年生に該当する年齢で、県北地区(指定エリア)で活動しているクラブや小学校に在籍している者とする。

### 2 競技会要項

#### (1) 実施種目

5年 100m	男/女	全国大会選考
6年 100m	男/女	全国大会選考
5・6年共通 コンバインドA(80mハードル・走高跳)	男/女	全国大会選考
5・6年共通 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)	男/女	全国大会選考
5・6年共通 4x100mリレー	男女混合	全国大会選考
友好 100m(リレー補欠選手出場)	男/女	トライアル
6年 1000m	男/女	宮城県大会
4年 100m	男/女	宮城県大会
4年 80mハードル	男/女	県北ブロック大会
4年 走幅跳	男/女	県北ブロック大会
3・4年 ジャベリックボール投	男/女	県北ブロック大会
3年 80m	男/女	県北ブロック大会

※4年80mハードル、4年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投、3年80mは、  
県大会でオープン競技として行われますが、本大会での競技は県大会の予選ではありません。

#### (2) 大会参加資格ならびに条件

- ① 2026年度日本陸上競技連盟登録会員(有料)・宮城陸上競技協会登録者(有料)であること。
- ② 本選考大会の結果、ブロック代表に選出された者は、県大会に出場すること。
- ③ 宮城県北を活動拠点とする所属団体(クラブ)または個人で、以下の学年の児童であること。  
6年生・2014年4月2日～2015年4月1日の間に生まれた者  
5年生・2015年4月2日～2016年4月1日の間に生まれた者  
4年生・2016年4月2日～2017年4月1日の間に生まれた者  
3年生・2017年4月2日～2018年4月1日の間に生まれた者
- ③ 参加者の所属登録は、陸上クラブや地域スポーツクラブ・小学校などの5名以上の団体、もしくは、4名以下の団体または個人は、県北ブロックの各加盟陸協所属であること。
- ④ ブロック選考大会への参加は、1人1所属・1会場とし、複数に所属・複数会場への参加は認めない。  
また、種目出場は1人1種目(リレーを除く)とし、申込み後の変更・追加は認められない。  
なお、県大会における所属・リレーチーム編成は、ブロック選考大会と同様でなくてはならないためリレーチーム編成は補欠者を含めることを推奨する。
- ⑤ リレー補欠者は、友好レースに申込みをしなければならない。
- ⑥ 1000mに出場する者は、日常のトレーニングにおいてJAAF「小学生の長距離・持久走についてのガイドライン」を遵守しなければならない。
- ⑦ 本選考大会の結果、ブロック代表に選出された者は、宮城県大会へ出場すること。

### (3) 競技規則

- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童（小学生）である年齢を考慮した教育的配慮の下に競技を進行する。なお、シューズ規程に関するルール（第143条・競技用靴）は適用外とする。
- ② リレーは競技規則に則り行う。ただし、リレー選手の交代は、リレーにエントリーした選手のみ可能とする。
- ③ リレーオーダー用紙は、招集所で配布する。第1組目の招集完了時刻1時間前までに競技者係に提出する。提出後の変更は認められない。ただし、主催者が任命した医務員の判断があった場合を除くが、走順の変更は出来ない。
- ④ 招集は器具庫で行う。トラック競技は、競技開始15分前、フィールド競技は、競技開始30分前に招集完了とする。なお、当該選手以外（監督・保護者）の招集所への立ち入りを禁止する。
- ⑤ 選手は、胸側にのみアスリートビブス（受付で配布）を付ける。

### (4) 競技方法

すべての種目で陸上競技スパイクシューズを使用出来るが、素足での出場は危険を伴うので禁止する。

#### [トラック競技]

- ① スタートの合図はイングリッシュコールとし、クラウチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくても良い（スタンディングスタートは、ケガ・障害がある場合の特例措置）。
- ② 同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、オープン参加として走る。
- ③ リレーは男女各2名から編成され、走順は自由とする。また、選手のユニフォームは、原則、チーム全選手とも同一デザイン（男女による型の違いは認める）のものとする。
- ④ リレー種目はJAAF団体登録（同一チーム）での編成チームに限る。JAAF個人登録者の参加は認めない。
- ⑤ 選考種目のトラック種目すべてをタイムレース決勝とし、上位選手10名の選考を行う。  
なお、4年80mハードルと3年80mはタイムレース決勝で順位を決定する。  
友好100mは順位決定を行わない。

#### [コンバインド競技]

- ① 競技はA・Bともに2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とし、80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。フィールド種目の試技時間は60秒以内とする。なお、各種目の得点は、『小学生コンバインド種目得点表（2022年改訂）』による。
- ② 80mハードルは、高さ約70cm、ハードル数9台、ハードル間7m、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mで行う。
- ③ 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。競技は、男子90cmから、女子85cmから開始し、バーは5cmずつ上げる。試技は、自分が申告した高さから開始し（パス出来る）、2回続けて失敗した時点で終了とする。
- ④ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回ずつの試技を行い、良い記録を得点に換算する。
- ⑤ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とし、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする（羽だけを持って投げることは禁止する）。
- ⑥ スタートまたは試技を行い、参考記録（80mハードルにおけるオープン参加時）、記録無し、失格は0点とする。スタートまたは試技を行わない場合も、棄権とし0点とする。  
なお、最初の種目で棄権した競技者は、2種目目には出場できない。

※ 4年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投げの競技方法は、本大会競技に準ずる。

（全員2回ずつ試技を行う。ジャベリックボール投げは学年混同の試技になり、順位も同様とする）

※ 4年80mハードルは、高さ60cm、ハードル数9台、ハードル間7m、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mで行う。（練習を行っている選手に限る。）

### (5) 表彰

全種目、参加者全員に記録証を授与する。

### 3 ブロック選考大会参加申込み

下記の手順に従い手続きを行うと。申込期限厳守（期限を過ぎた申込みは認めない）。

- ① 2026日本陸上競技連盟への登録  
JAAF-STARTで検索をし、JAAF-START登録システムで行う。
- ② 県北ブロック大会への参加申込みの仕方

※ 方法：ニシスポーツ・ホームページのWeb登録サービスで行う。[Http://nishi-nans21v.com/](http://nishi-nans21v.com/)

所属名：全角7文字（半角14文字）以内、外字のみを禁止する。

個人登録の場合：(例)栗原市の小学生の場合は、栗原市陸協とする。

登録の仕方は、栗原市スポーツ協会のホームページ参照

※ 期 限：Web登録期間 2026年5月11日(月)～5月25日(月) 18:00まで

※ 参加料：1人1種目 700円 (友好レースも含む・リレー補欠者参加義務化)

：リレー1チーム 2000円 (補欠者を除く4人分)

※ 参加料は、当日、各地区の陸上競技協会ごとに受付にて納入すること。

また、その際にナンバーカード(1枚)と安全ピンを配布します。

※ リレー種目はJAAF団体登録(同チーム内)で編成を行うこと、個人登録者の編成チームの参加は認めない。

※ 所属名には、ブロックの陸協名を入れること

団体申し込みの場合：栗原市・・・栗・〇〇小，登米市・・・登・〇〇スポ少，

大崎市・・・大・〇〇AC，加美町・・・加・〇〇クラブ，

涌谷町・・・涌・〇〇陸上

個人申し込みの場合：□・□△陸協 (市町名の一字を入れる)

※ 申込み担当地区協会，問い合わせ先

[栗原市陸上競技協会]

問い合わせ：事務局長 砂金忠彦

TEL : 090-3124-4782

Eメール : [krk0228@gmail.com](mailto:krk0228@gmail.com)

#### 4 第42回宮城県大会申込み

(1) 全種目，各地区(登米・大崎・涌谷・加美・美里・栗原)最上位者と，記録上位者4名は，

「宮城県小学生交流大会」9月13日(日)キューアンドエースタジアムみやぎ開催の  
申込み手続きを行うこと。

※上記については，必ず，県北ブロック担当に確認すること。

(2) 宮城県大会参加の，所属・種目(リレーチーム編成)は，ブロック選考大会と同様でなくてはならない。

(3) 宮城県大会参加手続きは，宮城陸上競技協会ホームページを参照し，下記の手順に従い申込み期限内に行うこと。

\* 申込み期間：2026年7月1日(水)～7月12日(日)まで

①宮城陸協HPで，県大会出場ナンバーおよび出場種目・記録など，個人データを確認する。

②ニシスポーツHP・nans21(Web登録サービス)で県大会申込みをする。

ユーザー登録 → 大会を選択 → 所属登録 → ファイル(エントリーシート)をダウンロード

→ エントリー入力 → ファイルアップロード → 完了確認

③宮城陸協に参加料を振り込む。

④宮城陸協HPで，申込み完了確認をする。(時間がかかる場合がある)

(4) 4年 80mハードル，4年 走幅跳，3・4年 ジャベリックボール投，3年 80mは

ブロック選考を必要としない。1団体3名まで出場できる(各先着40名)

※ 出場資格(JAAF登録/宮城県登録)・手続きは団体及び各個人で行う。

#### 5 駐車場利用と競技場使用

(1) B&G体育館の駐車場は競技役員専用の駐車場となるので，一般車は利用できない。

(2) 競技者，監督・コーチ，保護者は，「今大会 築館陸上競技場のご案内」(栗原市スポーツ協会HPに掲載)を厳守。

#### 6 個人情報の取り扱いについて

(1) 個人情報の取得と使用について

本大会主催者は，個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお，取得した個人情報は，大会の資格審査，プログラム編成および作成，記録発表，ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 映像・動画・画像の撮影と使用について

本大会主催者および日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を，主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で，大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用，およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

7 「迷惑撮影防止対策」について

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。

本競技会において、不審な行動が見受けられた場合には、速やかに大会スタッフまたは競技役員までお声がけください。

撮影は正面スタンド席のみ許可（望遠レンズ・一眼レフカメラ使用NG）され、その他を禁止エリアとする。（スマートフォン・タブレット端末を含めNG）

アスリートが安心して競技に取り組める環境づくりにご協力をお願いします。

8 その他注意事項

(1) 大会参加並びに競技場入場に際し、競技者・チーム関係者・応援観覧者は自己責任の下、十分な感染予防対策を講じること。

(2) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者にて行うが、以後の責任は負わない。

(3) 主催者および後援、主管、協賛、協力の各団体は、競技会に関わる全ての人の感染症の感染に対するいかなる責任を負わない。

(4) 主催者として大会中、傷害保険補償に加入するが、感染症は補償の対象外となる。

※大会参加中に負傷した場合に限る。

9 「第15回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会・函館市大会【8月8日（日）開催】」本県代表選手

選考について、予選会4ブロック大会の記録を集計し各種目上位8名（予定）に大会参加の推薦をする。

発表は宮城陸上競技協会HPに記載する。大会参加の各手続きは参加者各自で、費用は自己負担となります。大会要項等は宮城陸上競技協会HP参照。

— 問い合わせ —

\* 大会事務局：県北ブロック連絡協議会

事務局長 亘理 達郎 TEL : 090-8616-6219

\* 県北ブロック担当：宮城陸上競技協会

白鳥 健成 TEL : 090-5355-6566

Eメール : [wakuyarc@gmail.com](mailto:wakuyarc@gmail.com)