

2025宮城県小学生たすきリレー交流大会in石巻 要項

2019年終了の、全国小学生クロスカントリーリレー大会趣旨「楽しく陸上競技の基礎をつくる小学生期の、安全で楽しい活動環境の確保・拡大と競技者育成を図る一環として大会を開催し、長距離走・持久走についての正しい技能・トレーニングの習得を目的とする」を継承し、駅伝方式の男女混合「たすきリレー大会」を下記の通り開催いたします。

1. 開催要項

- [主催] 一般財団法人 宮城陸上競技協会
 [主管] 石巻市市陸上競技協会・石巻市スポーツ協会・石巻市スポーツ少年団
 [後援] 石巻市・石巻市スポーツ協会
 [期 日] 2025 年 12 月 14 日(日) 9:00～14:00
 [会 場] セイホクパーク石巻 周回コース
 [参加者] *小学校4～6年生6名～最大8名(男女各3名と補欠各1名以内)の最大30チーム。
 *親子ペアは小学3年生1名と保護者1名。
 *個人レース(人数不足などでたすきリレーに参加できない場合)
 4～6年生男女、各団体男女各3名まで。

2. 大会要項

(1) 日程(予定)

9:00～ 9:30	受付・変更	チーム代表者1名
9:45～10:00	開会式	全員参加
10:10～10:20	監督者会議	チーム代表者1名
10:40～10:50	選手招集 個人男子・女子	
11:00～	個人女子	
11:15～	個人男子	
11:10～11:20	選手招集 友好	
11:30～	友好タイムトライアル	女子(補欠選手)
11:45～	友好タイムトライアル	男子(補欠選手)
11:35～11:50	選手招集 たすき	
12:00～	たすきリレー	男女混合
12:40～12:50	選手招集 親子ペア	
13:00～	親子ペア	
13:45～14:00	閉会・表彰式	全員参加

(2) 参加資格ならびに条件

- ① 日常のトレーニングにおいて J A A F 「小学生の長距離・持久走についてのガイドライン」を遵守していること。参照 https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/guidelines/ps_students-guide.pdf
- ② 当協会普及育成委員会が参加を認めたチームであること(県外チーム含む)。
- ③ 宮城県内の小学校に在籍する以下の学年の児童であること(県外チーム児童含む)。
 6年生・2013年4月2日～2014年4月1日の間に生まれた者
 5年生・2014年4月2日～2015年4月1日の間に生まれた者
 4年生・2015年4月2日～2016年4月1日の間に生まれた者
 3年生・2016年4月2日～2017年4月1日の間に生まれた者
- ④ 地域クラブまたはスポ少、小学校のチームであること。
 チームとは原則、日常的に活動をしている団体であることとするが、地域的に編成が困難な場合、所在地区陸上協会(小学生陸上競技交流大会に準ずる)の推薦による選抜チームの参加を認める。
- ⑤ 申込みは1所属2チームまでとするが、申込み多数の場合1チームとする場合がある。
- ⑥ たすきリレー補欠者は友好トライアルへの参加を義務(有参加費)とする。
- ⑦ 個人参加:4年生から6年生でチーム参加(たすきリレーに人数不足など)出来ない場合。
 *たすきリレーへの重複参加は認めない。

(3) 競技規則

- ① 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮の下、大会申し合わせ事項により競技を進行する。
- ② 選手変更期限後の走順・区間・選手の変更は認められない。ただし、ケガ・疾病などの理由で、主催者または医務員の判断があった場合を除く。その場合、欠場区間への補欠選手補充は認められるが、走順変更は出来ない。
- ③ たすきリレーに出場する選手のユニフォームは、原則としてチーム全員同一デザイン（上着のみ）とする。ただし、男女による型の違いは認める。

(4) 競技方法（た：たすきリレー、べ：親子ペア、個人レース、他：共通）

スパイクシューズ・素足での参加は危険を伴うので禁止する。

- た① 全6区間（1区間約1.5 km）の総合タイムで順位を決定する。
- た② チームは男女各3名で編成され、男女の走順は自由とする。
- た③ 走者は、必ず「たすき」を肩から脇の下に掛けなければならない。ただし、引き継ぎに伴う脱着時のみ、肩から外して走行できる。なお、引き継ぎは中継所に定められた区域（20 m）内とする。
- た④ 走者が途中で競技を続行できなくなった、または競技を中止させられた場合、該当チームの競技成績は無効となるが、該当区間以外の競技の継続による記録は「区間記録」として認められる。
- べ⑤ 前列に子、後列に親でスタートし、フィニッシュライン30 m前から手をつなぎゴールすること。なお、距離は約1.0 kmとし、計時は後方走者で行い、順位を確定する。
- 他⑥ 大会役員・審判以外、アップエリアおよび制限区域に立ち入ることができない。ただし、選手への指導的配慮とし、各チーム2名に限り「入場許可証」を装着することで制限区域へ入場できる。この「入場許可証」での行動については、主催者の指示に従わなくてはならない。
- 他⑦ 応援・助言は、競技運営ならびに他の競技者の競技に妨げにならない範囲で認めるが、伴走行為などの助力は一切禁止とする。
- 他⑧ 競技者は、走行中に体の異常を感じる・外傷を負うなどした場合、最寄りの審判員・係員に申し出ること。また、著しく競技続行困難と判断した場合、主催者が、途中棄権とすることがある。

(5) 抗議

競技中におきた競技者の結果、または行為に関する抗議は、その結果が発表されてから15分以内に、チーム責任者により、「上訴受付・総務」を通して審判長に対して口頭でなされなければならない。

(6) 表彰

親子ペアとチーム総合・個人参加3位までに賞状・副賞を、4位～6位までに賞状を授与する。
また、たすきリレー個人賞として全区間を総合し、タイム上位者男女各6名に賞状を授与する。
（友好トライアルは、順位決定を行わない）参加者全員に記録証を授与する。

3. 申込

(1) 参加料

- * たすきリレー1チーム5,000円（友好レースを含む）。一括で振り込む（現金払い・振込み後の返金は
- * 個人男女1名1,000円、親子ペア1組1,000円
- ※ 主催者による大会中止の場合のみ、返金します。

(2) 申込方法

下記の手順にしたがい、期限厳守で手続きをする（申込み・振込みの遅延は認めない）。

手順1 ・参加申込データの取得

2025年11月1日（土）9:00～11月10日（月）18:00までに、下記Eメール宛て、「チーム名」「参加チーム数」「代表者名・携帯電話」を任意の書式で本文入力送信し、返信で「選手申込書」を受け取る。

手順2 ・参加申込書の提出期限

2025年11月14日（金）18:00までに、「選手申込書」に必要事項を入力し、申込先へ必ずEメールの添付ファイルで提出する。（PDF変換不可・入力方法厳守）

手順3 ・参加料の支払い

2025年11月19日（水）14:00までに、チーム一括で、下記振込み先に送金する。

手順4 ・選手変更期限について

2025年11月25日（火）18:00までに「変更申込書」をEメール添付で提出する。

- ※ 選手変更期限後の走順・区間・選手変更はできない。ただし、ケガ・疾病などによる欠員補充は認められる（エントリーしていない選手可）。補充受付は当日「監督者会議」時間までとする。

(3) 申込先

申込先Eメールアドレス jaaf.miyagi.fukyu@gmail.com
メール件名に「1214〇〇〇」と入力 〇〇〇はチーム名またはペア名
振込み先：一般財団法人宮城陸上競技協会／普及育成委員会口座（領収証は発行しません）
銀行名： 七十七銀行 県庁支店 普通口座： 9106502
口座名義： ザイ) ミヤギリクジョウキョウギキョウカイ
お願い： 振込み人名義はチーム名・個人・ペア選手名とする（入力時変更で対応）

4. 個人情報・写真の二次使用

本大会主催者が認めた報道機関や大会の協賛・後援の各社が撮影した写真等を、新聞・雑誌・大会報告・ホームページ等での公開、また、次回大会のポスター・パンフレット等に使用することがある。

5. その他・注意

- (1) 本大会は開催に向け準備を進めますが、感染症の状況や世情を鑑み、開催を中止する場合があります。
お知らせは、宮城陸協ホームページ（以下：宮城陸協HP）に掲載します。
- (2) 来場される方は必ず、「参加選手スタッフのみなさんへ」（宮城陸協HP掲載）を一読くださいますようお願いします。
- (3) 不明な点は、必ず問い合わせください。

6. 問合せ

【大会全般・エントリーについて】

宮城陸上競技協会 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1
普及育成委員会委員長：立花 健 E-mail: jaaf.miyagi.fukyu@gmail.com

【会場について】

石巻市陸上競技協会
事務局長：狩野 章 E-mail: ishinomaki-aa@outlook.jp
携帯電話：090-4318-7469 [9:00～17:00]