

< 3 K コース図 >



< 3 K コース説明 >

- ① スタート地点から A を直進する。
- ② B・C を右折し、A まで時計回りに 1 周する。
更に、時計回りに B・C と進み、C を左折する。
- ③ D を左折し、E で折り返す。
- ④ 折り返し後、D・C を右折、反時計回りに B まで進む。
- ⑤ B を左折し、A を直進する。
- ⑥ スタート地点を左折し、ゴール地点でフィニッシュする。

< 4 K コース図 >



< 8 Kコース図 >

